

Gudrun Lang läuft auf Platz zwei

W65-Athletin überzeugt beim Hamburg-Marathon

HAMBURG. In Kompaniestärke traten die Langstreckler vom Lauftreff Hofgeismar und Lauftreff Grebenstein beim 30. Haspa Hamburg-Marathon an und überzeugten mit persönlichen Bestzeiten, gelungenen Debüts und einem Podiumsrang auf der 42,195 Kilometer-Strecke durch die Hansestadt.



Gudrun Lang

te eine persönliche Bestzeit auf. Im Vorjahr hätte diese Zeit für den 6. Platz in der Deutschen Bestenliste gereicht.



Elke Fräßdorf

tina Knobel (3:58:02) und Frank Bonnet (3:57:50). Seinen Anteil an diesen Zeiten hatte Gerald Backofen (3:58:01), der als Brems- und Zugläufer die Vereinskameraden über die längste olympische Laufstre-

Mit 4:08:05 Stunden lief Gudrun Lang (LT Hofgeismar) auf dem Rundkurs mit Start und Ziel an der Messe auf den zweiten Platz in der W 65 und stellte

eine persönliche Bestzeit auf. Im Vorjahr hätte diese Zeit für den 6. Platz in der Deutschen Bestenliste gereicht.

Bei ihrer Premiere unterbot Elke Fräßdorf mit 3:57:57 Stunden gleich die begehrte vier Stunden-Marke. Das gleiche gelang erstmals auch Martina Knobel (3:58:02) und Frank Bonnet (3:57:50). Seinen Anteil an diesen Zeiten hatte Gerald Backofen (3:58:01), der als Brems- und Zugläufer die Vereinskameraden über die längste olympische Laufstre-

cke begleitete. Gurbhajan Singh (4:07:26) und Klaus Brake (4:11:07) standen das Laufabenteuer dank der Vorbereitung im Hofgeismarer Stützpunkt erstmals durch. Ebenfalls von der Zusammenarbeit am Stützpunkt profitierten Susanne Lensky (4:33:53), Gerhard Prescher (4:33:54), Hermann Maiterth (4:35:38) und Thomas Steinkamp (5:04:25). Um knapp vier Minuten steigerte Markus Köhler (3:34:57) seine letztjährige Hamburg-Zeit.

Marathon-Premieren

Der Lauftreff Grebenstein kann nach der erfolgreichen Premiere von Ute Köhler (4:33:53) und Silke Maushake (4:11:14) zwei weitere Marathonläufer in seinen Reihen begrüßen. Einen weiteren Stadt-Marathon können Matthias Maushake (3:53:15), Ulli Claus (4:00:20) sowie Hans-Jochen Lielischkies (4:52:04) ihrer Sammlung beifügen. Letzterer begleitete seinen Nachbarn Dirk Hofmann (4:52:03), der in Hamburg auf der 42-Km-Strecke ebenfalls Premiere feierte.

Die Staffel vom LT Hofgeismar wurde nach guter Teamarbeit mit 4:10:10 Stunden gestoppt. Auf den vier unterschiedlichen Strecken von 16,3, 11,2, 5,4 und 9,4 Kilometer waren Angelika Grafe-Bunzenthal, Susanne Bonnet, Sigrid Ludwig-Morell und Dieter Lang unterwegs. (zxb)